

EL SISTEMA DE TRANSFORMACIÓN CREADO POR

LIGIA M. HOUBEN

Todos poseemos los recursos que necesitamos para transformar cualquier situación en nuestras vidas. Permite que Ligia M. Houben comparta contigo como utilizar estos recursos y aplicarlos. Los Once Principios de Transformación™ es un sistema creado por Ligia para ayudar a personas a transformar sus pérdidas o transición y cambiar sus vidas. ¡Tú puedes lograrlo!

LOS ONCE PRINCIPIOS DE TRANSFORMACION™ NIVEL I

El seminario Los Once Principios de Transformación™ I es la introducción al sistema de transformación. En estos dos días Ligia M. Houben introduce la metodología sobre como transformar pérdidas o transiciones a través del crecimiento y desarrollo personal.

Este evento, más que un seminario, ¡será una experiencia de vida! Ya que la transformación se lleva a cabo internamente y se expande a todas las áreas de su vida.

Durante LOS ONCE PRINCIPIOS DE TRANSFORMACION™ NIVEL I

Usted va a descubrir:

1. Como pérdidas pasadas y presentes pueden interferir con la calidad de su vida y como pueden procesarse y recobrar el control de su vida.
2. Como encontrar balance en todas las dimensiones de su vida: física, social, espiritual y emocional.
3. Como responder a situaciones difíciles en vez de reaccionar
4. Como incorporar la poderosa herramienta del agradecimiento, a pesar de cualquier crisis, y ser feliz.
4. Como apreciar los momentos presentes y construir una vida basada en afirmaciones que brindan poderío y que pueden ayudar a crear la vida que usted desea
5. Como aplicar visualización y meditación para encontrar paz y gozo nuevamente

¡Y mucho más!

- Este seminario se ofrece también a compañías y puede ser adaptado para cualquier transición o pérdida.

Método Didáctico:

Los participantes aprenderán acerca de Los Once Principios de Transformación™ a través de charlas, actividades de grupo, compartiendo, meditaciones, visualizaciones y rituales.

Este seminario de dos días le proveerá las herramientas que usted necesita para recuperarse de cualquier pérdida, pasada o presente, y prepararse de cualquier pérdida futura. Este seminario es un pre-requisito para continuar el sistema de certificación como facilitador de grupos de apoyo o como entrenador del sistema.

El Seminario Incluye:

Libro: Transforma tu pérdida. Una antología de fortaleza y esperanza.

Manual de trabajo

NIVEL II – LOS ONCE PRINCIPIOS DE TRANSFORMACION™: CIRCULOS DE TRANSFORMACION Y SIGNIFICADO

En este seminario de dos días los participantes serán entrenados de una forma dinámica sobre como facilitar grupos de apoyo a través de técnicas específicas, expandiendo las herramientas que adquirieron en NIVEL I , tales como escuchar atentamente, las dimensiones del duelo y sus expresiones, fortalecimiento y transformación.

Los participantes recibirán un manual de trabajo con ideas de cómo formar los grupos de apoyo, lograr que los miembros compartan, y establecer objetivos personales y comunitarios. Estos grupos aplicarán exclusivamente Los Once Principios de Transformación™

Método Didáctico:

El formato de este seminario es enfocado en la práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de demostrar sus habilidades como facilitadores en actividades tales como asumiendo diferentes papeles. Cuando los participantes terminen este entrenamiento se encontrarán preparados con las herramientas necesarias para facilitar grupos utilizando Los Once Principios de Transformación™.

El tamaño del grupo es 12-16 personas. Los participantes tomarán un exámen demostrando su entendimiento del entrenamiento. La certificación y licencia serán proveídos por Ligia M. Houben, Fundadora de My Meaningful Life, LLC. El libro “Transforma tu pérdida. Una antología de fortaleza y esperanza” es parte integral de los grupos como parte del proceso de transformación. A los miembros de dichos grupos se les otorgará un precio especial.

Material Didáctico

Manual de Trabajo

NIVEL III- LOS ONCE PRINCIPIOS DE TRANSFORMACION™ ENTRENANDO A LOS ENTRENADORES

El ser un entrenador utilizando este sistema puede ser una experiencia muy gratificante. Usted puede ser un agente de transformación al ayudar a otros en su proceso de crecimiento.

Prerequisito para el Curso:

El seminario “Los Once Principios de Transformación™” NIVEL I;

El participante esta supuesto a haber procesado su propia pérdida o transición a través de los ejercicios y actividades y haber adquirido el entendimiento de la filosofía detrás del sistema de transformación, a través de actividades de grupo.

Los Once Principios de Transformación™: Entrenando al Entrenador Programa de Certificación le proveerá las herramientas necesarias para ofrecer su seminario, incluyendo ideas sobre como promoverlo y estrategias logísticas sobre como prepararlo. Usted se sorprenderá como puede adquirir toda esta información en solo 3 días!

Estas son algunas de las ideas de lo que usted aprenderá:

- Como integrar principios de Programación Neurolingüística PNL en su seminario.
- Promover comunicación y participación entre los participantes.
- Sobrepassar el temor de hablar en público
- Manejar su tiempo como conferencista
- Y mucho más....

Este sistema le cambiará la vida y la vida de otros en todas las dimensiones: física, espiritual, emocional y social.

Método Didáctico:

Este seminario de tres días es basado en práctica y charlas didácticas. El participante aprenderá a como llevar a cabo un seminario, aplicar cada principio, incluso, el integrar meditación como parte del currículo.

El tamaño de la clase es de 12-16 personas. Los participantes tomarán un examen demostrando su entendimiento del entrenamiento. La certificación y licencia serán proveídos por Ligia M. Houben, Fundadora de My Meaningful Life, LLC. El seminario le brindará la licencia (la cual será otorgada a través de un contrato) para ofrecer el seminario y ayudar a otros a transformar sus pérdidas aplicando “Los Once Principios de Transformación™”

Material Incluido:

El manual sobre como ser un entrenador del seminario Los Once Principios de Transformación™

Ligia M. Houben, Fundadora de My Meaningful Life, LLC, es Consultora y Coach en Transiciones de Vida. Es a la vez conferencista motivadora y entrenadora en el área de transiciones de vida. Ligia siente una gran pasión por la vida y cree que cada uno de nosotros, por medio de nuestra actitud y creencias, tiene la habilidad de vivir una vida con propósito. Su trabajo se ha centrado en el área de las pérdidas y el duelo, expandiéndolo al crecimiento y significado personal. Ligia ha llevado su mensaje desde corporaciones a hospitales por medio de seminarios y talleres. Ligia ofrece asesoría sobre transiciones de vida y espiritualidad a nivel personal y corporativo con el propósito de brindar las herramientas necesarias para transformar pérdidas y retos.

Ligia obtuvo una doble licenciatura en Psicología y Estudios Religiosos en la Universidad de Miami y una Maestría en Estudios Religiosos y Gerontología en la Universidad Internacional de la Florida. Ella también obtuvo un diplomado de postgrado en Pérdida y Sanación de la Universidad de St. Thomas. Es certificada en tanatología, duelo, adicción, hipnosis, resolución de traumas y como coach profesional. Es a la vez miembro asociado (FAAGC) de la Academia Americana en Consejería de Duelo (AAGC) y miembro de asociado (FT) de ADEC (La Asociación de la muerte, consejería y educación). Ligia es profesora adjunta de la Universidad virtual de Kaplan (Ética y La Muerte y el Morir); La Universidad Internacional de la Florida (La Muerte y el proceso de duelo) y Miami Dade Community College (Religión).

Ligia M. Houben es autora del libro de auto-ayuda “Transforma tu pérdida. Una antología de fortaleza y esperanza”. Este libro contiene "Los Once Principios de Transformación™" el cual es un sistema que envuelve los aspectos emocionales, espirituales y cognitivos de la persona al enfrentar una transición o pérdida. Ligia creó este sistema de transformación para ayudar a personas a transformar sus pérdidas y cambiar sus vidas.

